

# 第6回 グローバル ユース カンファレンス

若者の心の健康と幸福

3月 25 - 27 2022

# GLOBAL YOUTH CONFERENCE

## GYCとは?

GYCとは若いグローバルリーダーを育成し、地球的課題や地球市民権を啓発することを目的とした3日間の国際会議です。私たちの目標は若者自身が若者のための地域社会や国際社会に積極的に影響を与えるイベントを開催することです。



## どのようなプログラムなの？

### テーマ

#### 若者の心の健康と幸福



世界的に見て、精神疾患の半数は14歳までに発症すると言われていますが、ほとんどのケースが発見されず、治療もされていません。今年のGYCでは、参加者がメンタルヘルスに対する意識を高め、積極的に行動することで、若者の力になることを目指します。

#### 想定される議論と討論のトピック

- オンラインの安全性とデジタルアイデンティティ
- ストレスマネジメント
- 価値観と目標設定
- 自己評価とエンパワーメント
- 幸福、セルフケア
- 若者の心の健康と幸福のための憲章



第6回GYCは、3日間にわたってオンラインで開催され、以下のような体験ができます。

#### 基調講演（オープンセッション）

若者のオンライン・アイデンティティ、ソーシャルメディアのプレッシャー、そしてそれが若者の若者の心の健康と幸福にどのような影響を与えるかについて、専門家による解説や分析を聞くことができます。

#### ワークショップ

若者の心の健康と幸福の問題、国連の持続可能な開発目標（SDGs）との関連性、メンタルを改善するための実践的な方法などを、一連のインタラクティブなワークショップを通じて学ぶことができます。

#### ユースパネルディスカッション

若者の代表者が中心となって、若者の心の健康と幸福に関するグループディスカッションに参加できます。

#### 行動への呼びかけ（Call to Action）

あなたの組織や地域社会において、若者の心の健康と幸福に関する認識、政策、実践を向上させるための「行動への呼びかけ」を作成します。

#### グループごとの結果報告

一日の学びをチームでまとめます。

#### 楽しいアクティビティと景品

インタラクティブで楽しいチーム単位のオンラインアクティビティをお楽しみください。

## GYCに参加すると何をもらえるの？

- ✔ 世界の多様なユースグループと共に学べる
- ✔ フレンドリーで協力的な環境の中で、自分のアイデアを試し、自信をつける
- ✔ 社会的課題についての視野を広げられる
- ✔ 地球市民であるとは何かを学ぶ
- ✔ GYC Call to Action（行動への呼びかけ）を通じて地域社会で積極的に活動ができる
- ✔ コミュニケーションと回復力
- ✔ 楽しむ！



# カンファレンススケジュール

	DAY 1 3月25日 (金)	DAY 2 3月26日 (土)	DAY 3 3月27日 (日)
10:00		ワークショップ1	ワークショップ3
11:00			アクティビティー2
12:00		アクティビティー1	パネル ディスカッション
13:00		ワークショップ2	1日の振り返り
14:00		1日の振り返り	閉会式
15:00			
16:00			
17:00			
18:00	開会式 & 基調講演		
19:00	1日の振り返り		

\*一部変更になる可能性があります。

## 参加資格

- ・16～22歳のユース
- ・ルールに同意し、カンファレンスの価値観を支持する人
- ・新しい友達を作ることや、他の人とアイデアを共有することに積極的な人

## 参加費用

早割申し込み 1月31日まで	通常申し込み
¥8,000	¥9,000

プログラムの料金には以下が含まれます。

- ◎ 基調講演、ワークショップ、ユースパネルディスカッション、デブリーフィンググループ、楽しいアクティビティ、景品など
- ◎ 日本語および英語のセッションにおける通訳サポート

\*定員：60名

\*\*お申し込みは3月11日まで

## お支払い方法

お支払いは、銀行振込またはFlywireをご利用いただけます。詳細はお申し込み後にご連絡いたします。

## キャンセルについて

イベント31日前にキャンセルされますとキャンセル料が発生いたします。キャンセル料金に関する詳しい情報はウェブサイトでご確認ください。

## お問い合わせ

お申し込みに関するお問い合わせはEメール、電話、フェイスブックメッセージ、インスタグラムのダイレクトメッセージでお問い合わせいただくか、ウェブサイトのお問い合わせフォームからご送信ください。

## 詳細情報 & お申し込み

下のQRコードを読み取るか、こちらからアクセスしてください。

<https://global-engagement.wixsite.com/globaldepartmentblog/gyc>



## 過去のGYC参加者の声

GYCに参加したのは初めてでしたが、他の参加者のエネルギーと熱意に感銘を受けました。自信が深まるにつれて、海外の人と友達になり、英語力を試すことができました。また、社会課題について話し合い、行動することの重要性を認識したので、クラスメートと一緒に地球市民として行動し、自分の地域（社会）で前向きな社会変革を起こすプロジェクトを開始しました。



しゅうと  
(日本)



シャーリー  
(インドネシア)

GYCは、個人的および職業的な変革を可能にするイベントです。ワークショップ、リーダーシップ開発、異文化活動を通してGYCは、私たちの安全地帯に挑戦を挑み、一生涯の国際的な友情を築く機会や新しい文化に浸る機会を与え、未来の強力な地球市民になるために必要なライフスキルを教えてください。

## 大阪YMCA

学校法人 大阪YMCA グローバル事業推進室 〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6 Tel 06-6441-5088

E-mail [global-engagement@osakaymca.org](mailto:global-engagement@osakaymca.org) Web [www.osakaymca.ac.jp/global/](http://www.osakaymca.ac.jp/global/) [f theosakaYGlobal](https://www.facebook.com/theosakaYGlobal) [@globalosakaymca](https://www.instagram.com/globalosakaymca)